**Termine in Kooperation mit derVHS**

**Hund und Kind - ein starkes Team**

Unter der Anleitung des Therapiehunde-Teams Susanne Tingelhoff und Therapiehund Phibie lernen Kinder spielerisch den richtigen Umgang mit dem Hund. Themen aus den Bereichen Hundesprache, Ernährung oder Erziehung werden angeschnitten. Die Kinder wissen rasch, wie man sich einem Hund richtig nähert oder was im Ernstfall zu tun ist. Die Kinder lernen die "12 goldenen Regeln" in kleinen Fragerunden mit lustigen Rätseln. Der Besuch endet mit einem Wissenstest und alle Kinder erhalten eine Urkunde.

Di. 17.09.2024 14:30 – 16:30Uhr

**Kursort:** EV. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Referentin:** *Susanne Tingelhoff*

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

***Schnupperstunde: Eltern-Kind-Lachyoga***

In dieser Schnupperstunde können Eltern mit ihrem Kind gemeinsam Lachyoga kennenlernen. Nach kurzer Einleitung werden erste Lach- und kleine Atemübungen spielerisch vermittelt und Ideen für den lachenden Alltag mitgegeben. Sie werden feststellen wie schön, verrückt, verbindend, befreiend und entspannend Lachyoga sein kann.

Mo. 07.10.2024 16:15 – 17:15Uhr

**Kursort:** EV. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Kursleitung:** Manuela Falke

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

***Patchwork – Aus Stiefeltern werden Bonuseltern***

Viele Patchwork-Eltern sind verunsichert und suchen Impulse und Ideen für ein entspanntes und harmonisches Miteinander. Erwarten Sie nicht, dass eine Patchwork-Familie genauso funktioniert, wie eine Kernfamilie!

"Was wir über Patchwork wissen: Es ist nicht einfach. Aber es ist ja in keiner Familie einfach." Jesper Juul. Allerdings fehlt es hierfür an Vorbildern:

· Wie erziehen wir die Kinder - die eigenen und evtl. die des Partners?

· Müssen wir als Patchwork-Eltern eine Sprache sprechen?

· Meine Kinder - deine Kinder - wie gehen wir damit um?

· Wo bleiben wir Eltern als Paar?

Mi. 09.10.2024 19:30 - 21:00Uhr

**Kursort:** EV. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Referent:** Wolfgang Bergmann

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

***BABYSITTEN***

*Sie suchen einen Babysitter?*

*Wir verfügen über eine Babysitter- Kartei.*

*Alle geführten Babysitter sind ausgebildet und zertifiziert im Familienzentrum.*

***Bei Bedarf sprechen Sie uns an.***

***Grenzen – Nähe – Respekt***

Was tun, wenn mein Kind nicht auf mich hört? Brauchen Kinder wirklich Grenzen? Wie gehe ich mit Konflikten um? Und sind Strafen und Konsequenzen wichtig?

Viele Mütter und Väter fühlen sich in Konfliktsituationen manchmal machtlos und überfordert. In dem Vortrag bekommen Sie Anregungen, wie Sie Konflikte nutzen können, um gemeinsam zu wachsen. Welche Grenzen sind für Kinder wichtig und wie lernen Sie diese Grenzen zu respektieren? Was bewirken Strafen oder Konsequenzen? Wie wichtig sind Regeln und wie gehe ich mit Regelbrüchen um? Während des Vortrags haben Sie Gelegenheit Fragen zu diesen und weiteren Themen rund um die Erziehung zu stellen und erhalten wertvolle Anregungen zur Stärkung Ihrer Erziehungskompetenz sowie Inspirationen für Ihren Alltag.

"Jede Familie braucht eine Handvoll Regeln, um angenehm zusammen zu leben. Aber Regeln als Problemlösung oder Problemvorbeugung funktionieren nicht."  (Jesper Juul)

Mi 30.10.2024 19:30 – 21:00Uhr

**Kursort:** EV. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Referent:** Wolfgang Bergmann

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

***Eltern- Kind-Lachyoga – Lachend geht`s leichter***

Sie lernen sich selbst und Ihr (Enkel-)Kind neu kennen und stärken in themenbezogenen Stunden gleichermaßen lachend Ihr Immunsystem, kurbeln den Kreislauf an und lernen Möglichkeiten zur Entspannung kennen. Zudem wird das Selbstbewusstsein, die Koordination und Konzentration sowie die Resilienz gefördert.

Lachyoga stärkt die Eltern-Kind-Bindung und kann dazu beitragen dem sonst so stressigen Alltag ein wenig zu entfliehen und auch für die Zeit nach dem Kurs entsprechende Übungen beizubehalten.

Sie werden feststellen: lachend geht's einfach leichter!

Dieser Kurs findet 5x jeweils am Mi. 30.10. / 06.11./13.11./20.11. & 27.11. 2024

von 16:00 – 17:00Uhr statt

**Kursort:** EV. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Kursleitung:** Manuela Falke

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

**Termine in Kooperation mit der**

**kefb Paderborn**

***Sprachcafè für Eltern und Kinder***

Der Kurs richtet sich an zugewanderte Eltern, die gemeinsam mit Ihren Kindern, ihren Wortschatz in der deutschen Sprache erweitern möchten. Ziel ist der Zugang zur deutschen Sprache auf spielerische und praktische Art und Weise.

Do. 05.09.2024 15:00 – 16:00Uhr

**Kursort:** Theresienheim Helmtrudisstraße 2a

**Referentin:** *Tayisiya Kirkher*

**Kursgebühr:** übernimmt das Familienzentrum

***Wackelzahnpubertät oder das Herauswachsen aus der Bedürftigkeit***

Eltern bleiben in Kontakt zum Kind und begleiten den Übergang in die Schule
• Grenzen überschreiten beweist Neugier und Mut
• Grenze als Schutz
• Loslassen und doch in Beziehung
• Der Erwachsene als Konfliktpartner
• Spielen ist Bilden
• Toben, Raufen und Kräfte messen
• Kleine Kinder große Gefühle
• Wir sind jetzt die Großen und innen ganz Klein

Di 10.09.2024 19:00 – 21:15Uhr

**Kursort:** Ev. Familienzentrum Jesus und Zachäus

**Referentin:** Dorothea Leder

**Kursgebühr:**  übernimmt das Familienzentrum

Anmeldungen bitte direkt über das EV. Familienzentrum

* persönlich
* per Telefon 05253 2644 oder
* per Mail ev.kita.baddriburg@kkpb.de